

BERATUNG

Migrationserstberatung der AWO Ludwigshafen

Sozialberatung für Migrant*innen (ab 27 J.)

Dienstags 10.00 – 12.00 Seckin Durusoy
14.00 – 17.00 Ekaterine Degen

Tel.: 0621 515801 und 0621 511706

E-Mail: durusoy@awo-lu.de und degen@awo-lu.de

IB Jugendmigrationsdienst

Beratung, Sprach- und Orientierungsmaßnahmen für junge Menschen (12 – 27 J.) mit Migrationshintergrund,

Terminvereinbarung unter Tel.: 06233 3558912,

Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, Kreisverband Vorderpfalz

Donnerstags von 9.00 – 13.00 Uhr im MGH

Sprechstunde für Mitglieder,

nur nach Terminvereinbarung unter

Tel.: 0621 591300 | kv-vorderpfalz@rlp.vdk.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. **NEU, ab 2025**

Kostenfreie Beratung für Menschen mit einer

Krebserkrankung und ihre Angehörigen

Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 16.30 Uhr

nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/ 578572

KREATIVITÄT

Stricktreff

Lassen Sie Ihrer Strickfreude in gemeinsamer Runde freien Lauf, offenes Angebot.

Montags, 14.30 – 16.30 Uhr

Malen und Arbeiten mit Acrylfarben

In diesem offenen Mal-Treff können Sie mit Anleitung individuelle Bilder mit Acrylfarben gestalten und dabei nette Menschen kennenlernen.

Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Nähtreff- Näh dir was **NEU!**

Für Nähbegeisterten, die gerne gemeinsam nähen und sich austauschen möchten. Eine erfahrene Schneiderin bietet individuelle Unterstützung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Nur mit Anmeldung!



Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich über weitere Angebote direkt bei uns im Haus oder auf unserer Homepage.

Im MGH finden Sie auch:

- unsere Pinnwand "Suchen und Finden"
- den "Öffentlichen Bücherschrank" zum Tausch oder kostenloser Mitnahme von Büchern

Wechselnde Kreativangebote

Garten der Generationen im MGH

Neues Projekt, das zum gemeinschaftlichen Gärtnern einlädt.

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlastraße 35

67227 Frankenthal (Pfalz)

Koordination:

Kerstin Görlitz und Tyshea Washington

Tel.: **06233 3558911**

Homepage: www.frankenthal.de/mgh

E-Mail: mgh@frankenthal.de



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

MGH Frankenthal Programm 2025

MITEINANDER
FÜREINANDER



Ein offener Treff für alle
Generationen und Kulturen



Ausgabe 1 - Januar bis Juli 2025

BEGEGNUNG



Kochen mit Renate und Lilo

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat mit Lilo Gerlach, von 10.30 – 14.00 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 41496
Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Renate Krause, von 11.00 – 14.30 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 880697

Kulturelles Erzähl-Café

Frauen jeden Alters aus verschiedenen Kulturen widmen sich bei Kaffee und Tee in offener Runde aktuellen Themen.
Montags, 14.00 – 16.00 Uhr

Zug um Zug – Schach

Lernen Sie Schach oder bauen Sie mit Herrn Mansky und Team Ihre Fähigkeiten beim Schachspielen weiter aus.
Montags, 16.00 – 18.00 Uhr

Rummikub für Frauen

Jeden Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Rommé und Kanaster

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, von 15.00 – 18.00 Uhr

Café Miteinander

Andere kennenlernen, sich austauschen, gemeinsame Interessen finden. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee - im gemütlichen offenen Treff des Mehrgenerationenhauses.
Donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Leihoma/Leihopa Kontaktbörse

Interessierte Elternteile finden interessierte Leihomas oder Leihopas. Infos direkt im MGH oder auf der Homepage
Termine: 06.03., 11.04., 15.05. und 26.06.2024, 16.00 – 17.00 Uhr

BILDUNG



Sprachkurs Deutsch für junge Migrant*innen (12–26 J.) durch den IB Jugendmigrationsdienst

Anfänger: donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr, freitags 16.00 – 18.00 Uhr
Fortgeschrittene: dienstags und mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung über Tel.: 06233 3558912,
Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sprachrunde für Frauen

Donnerstags, 10.00 – 11.00 Uhr im MGH

Sprachrunde für Männer

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr im MGH

PC-Senioren Stammtisch

Jeden 1. + 3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr

PC-Selbsthilfegruppe

Austausch und Unterstützung am eigenen Laptop.
Donnerstags, 12.00 – 14.00 Uhr

Wieder da! Sprechstunde zur Smartphone-Nutzung

Schüler helfen Senioren. Anmeldung im MGH-Büro!
Termine: 07.03., 28.03., 09.05. und 06.06.2025
12.00 – 13.00 Uhr im MGH, PC Raum

Digitalbotschafter*innen helfen und begleiten ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt, ob am **PC/Laptop, Smartphone** oder am **Tablet**.

Informationen beim Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (06233 89 563, brigitte.sauer@frankenthal.de) oder im MGH-Koordinationsbüro

Sprachförderung für Migrantinnen (Anfängerkurs)

Frauen aus allen Generationen und Kulturen lernen gemeinsam die deutsche Sprache.
Dienstags, 9.15 – 10.45 Uhr, **mit Kinderbetreuung**
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Sprach-Frauen-Treff

Dienstags, 12.30-14.00 Uhr

Lerncafé

Kostenloses Lernangebot - ohne Anmeldung – für Erwachsene, die gerne besser lesen, schreiben und rechnen lernen möchten.
Montags von 16.30 – 19.00 Uhr

Eltern-Coaching – Unterstützung im schulischen Alltag

Für Eltern von Kindern **bis zur 5. Klasse**, zur Unterstützung bei der Bewältigung des Schulalltags im Einzel- oder Gruppengespräch.
Termine nur nach Vereinbarung.
Anmeldung bei Gabriele Rein: gabrielerein@gmx.de

Kombikurs

Kostenfreie Sprachförderung & Erziehungstipps für Migrantinnen und Ihre Grundschul Kinder
Elternkurs: dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr,
mit Kinderbetreuung

Kinderkurs:

Leseanfänger freitags, 13.30–14.30 Uhr
Fortgeschrittene 1 freitags, 14.45–15.45 Uhr
Fortgeschrittene 2 freitags, 16.00–17.00 Uhr
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Lernpaten*innen

Projekt zur Unterstützung von Kindern/Jugendlichen im schulischen und persönlichen Bereich durch Lernpaten.
Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

KINDER & FAMILIE



OaSe-alleinerziehend

Eltern-Kind-Kursangebot für Alleinerziehende, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH.

Samstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Termine: 29.03., 26.04., 24.05. und 28.06.2025 (fortlaufende Gruppe)

Nähere Infos und Anmeldung unter

Tel.: 0178 6607906 | info@familie-in-bewegung.de

Krabbelgruppen (z.Zt. Warteliste!)

Montags, 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Freitags, 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt: MGH-Koordinationsbüro

Gemeinsam Wachsen

Eltern-Kind-Kursangebot, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH.

Für Kinder ab 6 Monaten.

Dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr

Termine: 14.01. bis 01.07.2025 (22 Termine)

Leitung: Dorothea Bartel

Nähere Infos und Anmeldung unter

Tel.: 0178 6607906 | info@familie-in-bewegung.de